

PRESSEMITTEILUNG

Nordseeinsel Spiekeroog:

Ein Sehnsuchts- und Energieort - auch in der kalten Jahreszeit

Spiekeroog/Frankfurt, 18. September 2020. Zahlreiche Erholungssuchende haben den Sommerurlaub 2020 in heimischen Gefilden verbracht und dabei entdeckt, wie viele Naturschätze Deutschland zu bieten hat. Nun, da die Tage kürzer werden und der Sommer langsam zu Ende geht, werden wieder Pläne für das bevorstehende Winterhalbjahr geschmiedet. Und auch hier gibt es spannende und entspannende Optionen...

So zum Beispiel auf Spiekeroog: Die autofreie Nordseeinsel ist genau der richtige Sehnsuchtsort, um abzuschalten und aufzutanken, um Sonne, Wind und Salz zu spüren und die Gezeiten des Meeres hautnah zu erleben. Besonders naturverbundene Nordseefans finden im Winter auf der rund 18 Quadratkilometer kleinen Insel im Wattenmeer ihren perfekten Rückzugsort. Schon ein Kurzurlaub auf Spiekeroog füllt die Akkus auf und sorgt für volle Energie, denn die Insel selbst ist wie ein natürliches SPA. Das besondere Klima, die reine, staubfreie und salzhaltige Luft lassen jeden Urlauber auf der autofreien Insel sofort tief durchatmen. Und das lohnt sich hier richtig, denn die tiefen Atemzüge entspannen nicht nur den Geist, sondern erholen auch die Atemwege und kurbeln die Endorphin-Ausschüttung an – eine wahre Glückszufuhr.

In der Natur zu sich selbst finden

Wer vom Alltag ein wenig Abstand sucht, erreicht dies am besten mitten in der Natur. Die heilende Meeresluft kombiniert mit der Weite des Strandes ist optimal, um sich selbst „zu erden“ und wieder zu finden – eine besondere Wohltat in der kalten und dunkleren Jahreszeit. Ruhe suchende Strandläufer finden auf Spiekeroog ihre eigene kleine Oase am 15 Kilometer langen Strand. Dick eingepackt in warme Kleidung und mit festen Schuhen an den Füßen lädt der feinkörnige, weiße, weiche Sandstrand zu endlosen Wanderungen ein.

Vor allem das UNESCO Weltkulturerbe Wattenmeer bietet zahlreiche Möglichkeiten, um entdeckt zu werden. Auch Hobby-Astronomen und Sternenbeobachter finden auf der Insel ihr einzigartiges Erlebnis, denn durch die saubere und klare Luft lassen sich auf der Insel besonders viele Sterne am Himmel entdecken. Wer eher in einer etwas geselligeren Runde die Natur erkunden möchte, schließt sich einfach einer der verschiedenen Wanderungsangebote an. Sei es bei einer Nachtwanderung, einer Sandbankwanderung oder einer Führung durch das Dorf – mit Gleichgesinnten lässt sich die herzliche Gelassenheit und Authentizität der Insel besonders gut erleben.

Wellness und Gesundheit im Einklang mit der Natur

Nach einem Tag in der Spiekerooger Brise ist das InselBad & DünenSpa der ideale Ort, um sich aufzuwärmen. Hier können sich Gäste zurücklehnen, Kraft tanken und verwöhnen lassen, sei es im Rahmen einer Thalasso-Behandlung oder im 30 Grad warmen Meerwasserbecken.

Eine Besonderheit des Beckens ist auch der gesunde Nebeneffekt, denn während der Gast sich entspannt treiben lässt, wird die Haut durch die im Original-Nordseewasser enthaltenen Mineralsalze und Spurenelemente spürbar gepflegt. Vollkommene Erholung lässt sich auch in der abwechslungsreichen Saunalandschaft des DünenSpas finden. Besonders der fantastische Ausblick auf die Dünen der

Nordseeinsel begeistert die Besucher in der 90 Grad warmen Panorama-Dünensauna. Ein weiteres Highlight bietet die Salz-Sauna, welche mit leuchtenden Salzsteinen und Soleverneblern ausgestattet ist, sowie die Strandsauna, in der Gäste in Strandkörben entspannt und mit echtem Spiekerooger Sand unter den Füßen die Seele baumeln lassen können.

Die Urkraft des Meeres lässt sich mit all seinen wirkungsvollen Facetten ideal in einer der sechs Thalasso-Therapiewege genießen. Die uralte Heilmethode ist bereits seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Wohlfühl-Programms auf der Nordseeinsel. Seit 2015 ist Spiekeroog als Destination mit dem InselBad & DünenSpa zertifiziertes Thalasso-Nordseeheilbad. Gemeinsam bieten sie Anwendungen auf höchstem Niveau. Natürliche Zutaten wie Meerwasser, Algen, Schlick, das Reizklima der Nordsee und weitere helfende Stoffe, zum Beispiel das kostbare Sanddorn, mineralstoffreiches Meersalz und zarte Inselrosen vereinen sich perfekt in den verschiedenen Behandlungen und Zeremonien. Die heilende Kraft des Meeres fördert die Heilungsprozesse des Körpers, bessert Hautbeschwerden und Allergien und befreit die Lunge – vollkommene Erholung für Körper und Seele.

Inselinformationen und Unterkunftsanfragen gibt es auf www.spiekeroog.de. Presseinformationen und Fotos in hoher Auflösung zum Download unter www.spiekeroog.de/presse.

Spiekeroog gehört zu den ostfriesischen Inseln im niedersächsischen Wattenmeer, hat eine Fläche von 18 Quadratkilometern und zählt ungefähr 800 Einwohner. Das staatlich anerkannte Nordseeheilbad verfügt über einen kilometerlangen feinen Sandstrand, kleine Wäldchen, eine reizvolle Dünenlandschaft und einen idyllischen Dorfkern. Auf der grünen Insel trübt nichts den unbeschwerten Naturgenuss, denn Spiekeroog ist autofrei.

Gegründet im Jahr 1924, steht die Nordseebad Spiekeroog GmbH seit knapp 100 Jahren für ein authentisches, nachhaltiges, natürliches sowie qualitativ hochwertiges Urlaubserlebnis. Als Teil des UNESCO-Welterbes Wattenmeer folgt die Insel ihrem grünen Leitbild und verfolgt das Ziel, Vorbilddestination in den Bereichen Tourismus, Mobilität, Nachhaltigkeit und Digitalisierung zu werden. Eigens für die Umsetzung der Projekte initiiert, stehen auf der Agenda unter dem Motto „Nachhaltigkeitsinitiative Spiekeroog“ verschiedene strategische Ziele, die bis 2022 erreicht werden sollen: Neben dem Erhalt und der Entwicklung des natürlichen Lebensraums auf Spiekeroog hat auch der Ausbau nachhaltiger Inselangebote oberste Priorität. Zu den umweltschützenden Initiativen zählen unter anderem die Installation von öffentlichen Trinkbrunnen, einer Photovoltaikanlage auf dem Dach der Spiekerooger Strandhalle, Solaranlagen auf den Zeltplätzen, Strandmüllboxen, ein ganzheitliches Pfandbechersystem, Ökostrom sowie das klimaneutrale Kino.