

Wichtige Informationen zu Rezepten und offenen Badekuren

Rezepte

- Bitte bringen Sie ein Rezept von Zuhause mit.
- Das Rezept darf zum ersten Behandlungstermin nicht älter als 14 Tage sein.
- Termine vereinbaren Sie bitte vor Urlaubsbeginn telefonisch oder per E-Mail mit uns.

Offene Badekuren

- Über die Notwendigkeit einer Kurmaßnahme und entsprechende Kostenträger berät Sie Ihr Hausarzt.
- Das notwendige Formular „Anregung einer ambulanten Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten gem. §23 Abs. 2 SGB V“ erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.
- Das ausgefüllte Formular senden Sie an Ihre Krankenkasse, die Ihre Kur genehmigt.
- Wenn die Kasse Ihren Antrag bewilligt hat, suchen Sie sich eine Unterkunft für die Zeit Ihres Aufenthaltes. Ihre Kasse kann einen Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung übernehmen.
- Nach der Anreise melden Sie sich bitte schnellstmöglich mit Ihren Kurunterlagen beim Badearzt. Er wird Ihnen Kuranwendungen verschreiben.
- Um Ihnen vorab Termine zu reservieren, setzen Sie sich bitte einige Wochen im Voraus telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung.
- **WICHTIG:** Bringen Sie alle Unterlagen, die Sie zu Ihrer offenen Badekur erhalten haben, zu Ihrem ersten Behandlungstermin mit.

Allgemein

- Behandlungen erfolgen mit gültigem Kassenrezept nach den aktuell bestehenden Vergütungssätzen der Kostenträger.
- Privatrezepte werden mit Ihnen Vorort nach unserer Preisliste abgerechnet.
- Rechnungen werden nicht verschickt.



Unsere Thalassoangebote

Als anerkanntes Nordseeheilbad bietet die Insel einiges für Ihr Wohlbefinden: Besonders bei Muskel- und Gelenkbeschwerden sowie bei Haut- und Atemwegserkrankungen stellt Ihnen das Kurmittelhaus ein Thalassoangebot zur Verfügung.

• Medizinische Massage 20 Min.	29,00 €
• Medizinische Massage 30 Min.	36,00 €
• Meeresheilschlickpackung	24,00 €
• Meerwassereinzelswanne	23,00 €
• Meerwassereinzelswanne mit Zusatz	25,00 €
• Meerwasserinhalation	9,00 €

Wir beraten Sie gerne persönlich am Telefon oder per E-Mail. Das Kurmittelhausteam freut sich auf Ihren Besuch.

Nordseebad Spiekeroog GmbH

Kurverwaltung & Schifffahrt
Noorderpad 25, 26474 Spiekeroog

Telefon: 0 49 76 / 91 93 260

Telefax: 0 49 76 / 91 93 123

E-Mail: kurmittelhaus@spiekeroog.de

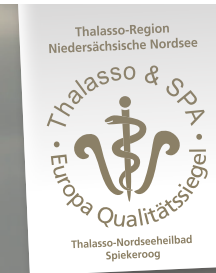
Internet: www.spiekeroog.de



ClimatePartner

klimanutral

Druck | ID 11478-1801-1001



Das Kurmittelhaus
auf der Wohlfühlinsel Spiekeroog



Wer wir sind und was wir machen

Dem stressigen Alltag entfliehen, sich die frische Meeresluft um die Nase wehen lassen und sich einfach mal dem Meeresrauschen hingeben – das ist Spiekeroog.

Spiekeroog, auch die grüne Insel genannt, steht für Erholung und Entspannung. Als Nordseeheilbad mit langer Kurtradition, darf auch das Thema Gesundheit nicht zu kurz kommen. Das Kurmittelhaus der Nordseebad Spiekeroog GmbH kümmert sich in enger Zusammenarbeit mit dem Inselarzt um Ihre Gesundheit. Sie leiden unter Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder Verspannungen des Bewegungsapparates? Dann kommen Sie mit einem Rezept Ihres Hausarztes oder einer offenen Badekur zu uns und nutzen folgende Anwendungen der **physikalischen Therapie**:

- **Krankengymnastik** – auch auf neurologischer Basis
(PNF, Bobath)
- **Massagen / Bindegewebsmassagen**
- **Traktion**
- **Lymphdrainage**
- **Kiefergelenksbehandlung**
(CMD = Craniomandibuläre Dysfunktion)
- **Atemtherapie**

Oft ist es sinnvoll Muskulatur und Gelenke auf die Anwendungen vorzubereiten. Dafür geeignet sind verschiedene **Wärmebehandlungen**, die den Stoffwechsel anregen und die Muskulatur entspannen. Das Kurmittelhaus bietet drei dieser Therapieformen an:

- **Heißluft**
- **Fangopackung**
- **Schlickpackung**
(keine Leistung der gesetzlichen- und Ersatzkassen, kann aber in der offenen Badekur verordnet werden)

Gesundheit aus dem Meer

Besonders indiziert ist ein Aufenthalt an der Nordsee auch für Personen mit **Atemwegserkrankungen**. Die salzhaltige Luft ist schadstoffarm und besitzt viele durch das Meer freigesetzte Mineralstoffe, die eine reinigende und befeuchtende Wirkung aufweisen.

Das Inhalieren im Kurmittelhaus mit vorgereinigtem Meerwasser kann dabei unterstützend eingesetzt werden, da die Aerosole aus dem Meerwasser feiner zerstäubt werden und somit tiefer in die Atemwege eindringen können.

Rezepte für Einzelinhalationen können im Kurmittelhaus eingelöst werden.

- **Meerwassereinzelinhalation**

Meerwasserbäder werden schon seit Jahrtausenden bei **Hauterkrankungen**, wie der Neurodermitis eingesetzt. Sie versorgen die Haut mit neuen Mineralstoffen und wirken PH-neutral. Ein warmes Meerwasserbad mit verschiedenen Zusätzen, kann zu den heilenden Wirkungen für die Haut auch den **Stoffwechsel** anregen und für eine wohltuende Entspannung sorgen.

- **Meerwasserbad**
- **Meerwasserbad mit Zusatz**

(keine Leistung der gesetzlichen- und Ersatzkassen, kann aber in der offenen Badekur verordnet werden oder als private Leistung gebucht werden)

Präventive und ergänzende Zusatzbehandlungen

Shiatsu

Shiatsu bedeutet übersetzt „Fingerdruck“ und ist eine Behandlungstechnik / Massagetechnik basierend auf dem Meridiansystem der traditionellen chinesischen Medizin. Durch Dehnen, Halten, Bewegen und tiefe Berührung wird der Körper auf allen Ebenen angeregt und harmonisiert. Shiatsu dient der Steigerung der Lebenskraft und Lebensfreude. Für die Behandlung bringen Sie bitte bequeme Kleidung mit.

Fußreflexzonenmassage

Es ist eine Druckbehandlung mit dem Ziel, die Durchblutung zu stärken und die Muskulatur zu entspannen. Ähnlich wie bei der Akupressur wird gezielt Druck auf bestimmte Bereiche des Fußes ausgeübt. Dadurch kann reflektorisch das Organsystem des Körpers beeinflusst werden.

Kinesiotape

Das Kinesiotape ist ein elastisches Baumwollband mit einer Acryllebeschichtung, das sich wie eine zweite Haut dem Körper anfügt. Es dient der Entlastung des Stützapparates, aktiviert sämtliche Stoffwechselprozesse und kann zur Aktivierung der Muskulatur, zur Stabilisation der Gelenke sowie zur Schmerzlinderung eingesetzt werden.

FitnessStuuv

Unsere FitnessStuuv bietet Ihnen die Möglichkeit, gesundheitsfördernde Maßnahmen im Urlaub zu integrieren. Sie können bei uns ein Personal Training buchen oder 6er und 12er Karten erwerben, diese sind mit einem Einweisungstraining verbunden. Für einen längerfristigen Urlaub bieten wir feste Mitgliedschaften über 3, 6 und 12 Monate an.

Diese Behandlungen sind nur nach terminlicher Absprache, kurzfristig und nach Verfügbarkeit zu vergeben.