

## PRESSEMITTEILUNG

### **Nebensaison auf Spiekeroog: Entspannung pur – mitten in der Natur**

*Nach einer erfolgreichen Sommersaison lädt die Nordseeinsel jetzt mit [neuen Arrangements](#) zum Erholen ein: Unbändig wie das Meer, zärtlich wie eine Umarmung, mitreißend wie eine spannende Geschichte und wohltuend wie ein heißer Tee nach einem wundervollen kalten Tag im Watt – kaum ein Ort ist in der kalten Jahreszeit so urgemütlich stürmisch und idyllisch wie Spiekeroog.*



**Spiekeroog/Frankfurt, 13. August 2021.** Wenn der klare Nordseewind weht und die Tage kürzer werden, dann kehrt auf [Spiekeroog](#) wieder die typische Ruhe der Nebensaison ein. Für viele Fans der autofreien Insel im Wattenmeer ist das die schönste und gemütlichste Zeit des Jahres, denn dann heißt es: ankommen, abschalten, durchatmen und auftanken! Spiekeroog ist ein erstklassiger Rückzugsort für naturverbundene Nordseefans, hier können Urlauberinnen und Urlauber die reine, staubfreie und salzhaltige Luft genießen und dabei die Sinne schärfen. Bei einem Spaziergang am verlassenem Strand erholen sich Geist und Atemwege und sorgen dafür, dass das Glückshormon Endorphin ausgeschüttet wird. Dadurch führt schon ein Kurzurlaub zu enormer Erholung und sorgt für neue Energie.

#### **Die Arrangements: Von „Inselentdecker“ bis „Inselglück“ ...**

Für die Wintersaison 2021/2022 bietet Spiekeroog eine Auswahl an [Arrangements](#) an, die jedem Gast sein ganz persönliches „Inselglück“ bescheren. Die Angebote sind, je nach Unterkunft, jeweils in vier Kategorien buchbar und gelten für die Zeiträume vom 7. November bis zum 19. Dezember 2021 und vom 4. Februar bis zum 22. März 2022. Vom Aktionszeitraum ausgenommen sind die Faschingstage vom 24. Februar bis zum 2. März 2022. Gäste, die sonntags oder montags anreisen, erhalten eine zusätzliche Übernachtung gratis dazu.

Alle Arrangements umfassen drei Übernachtungen, die Überfahrt auf die Insel und zurück auf das Festland sowie den Gepäcktransport für die Hinreise. Je nach Arrangement kommen weitere Einzelleistungen dazu. Das Angebot „InselBad & DünenSpa“ umfasst zudem den zweimaligen Eintritt in das InselBad und DünenSpa. Mit dem „Inselentdecker“ erhalten Urlauberinnen und Urlauber eine Naturerlebnis- oder Nachtwanderung oder eine Dorfführung sowie das Buch „111 Orte auf Spiekeroog“. Alle Arrangements sind, je nach Kategorie, zwischen 229 Euro und 379 Euro pro Person buchbar.

## **Wellness und Gesundheit im Einklang mit der Natur**

Nach einem Outdoor-Tag mit steifer Brise ist das InselBad & DünenSpa der ideale Ort, um sich aufzuwärmen. So zum Beispiel in der vielfältigen und weitläufigen Saunenlandschaft im DünenSpa: Aus der Panorama-Dünensauna können Gäste den beeindruckenden Ausblick auf die Dünen bei 90 Grad Celsius genießen. Leuchtende Salzsteine und Solevernebler sind wiederum eines der Highlights in der Salz-Sauna. Ein weiterer Glanzpunkt des DünenSpas ist die Strandsauna, in der Gäste in Strandkörben entspannen und echten Spiekerooger Sand unter den Füßen spüren. Für das InselBad und DünenSpa gibt es gesonderte Arrangements, die zusätzliche Angebote zu den inkludierten Leistungen bieten.

Beim Arrangement „Inselglück“ erhalten Gäste ergänzend zu dem einmaligen Eintritt in das InselBad und DünenSpa, ein entspannendes Meersalz-Pflegebad. Außerdem gibt es in der Wintersaison auf Spiekeroog zwei neue Wellnessangebote: das „Wellnesspaket Aktivierung“ mit einem Eintritt ins InselBad und DünenSpa, einer 30-minütigen Massage sowie einem Vitaldrink, und das „Wellnesspaket Entspannung“, ebenfalls mit einem Eintritt ins InselBad und DünenSpa sowie einer 60-minütigen Ganzkörper-Wellnessanwendung mit Meersalzpeeling und einer Sanddorn-Öl-Packung.

**Aussicht auf 2022:** Das maritime Wellness- und Gesundheits-Angebot wird bis zum Sommer 2022 mit dem neuen [Thalasso-Gesundheitszentrum](#) noch deutlich erweitert.

Inselinformationen und Unterkunftsanfragen gibt es auf [www.spiekeroog.de](http://www.spiekeroog.de). Presseinformationen und Fotos in hoher Auflösung zum Download unter [www.spiekeroog.de/presse](http://www.spiekeroog.de/presse).

*Spiekeroog gehört zu den ostfriesischen Inseln im niedersächsischen Wattenmeer, hat eine Fläche von 18 Quadratkilometern und zählt ungefähr 800 Einwohner. Das staatlich anerkannte Nordseeheilbad verfügt über einen kilometerlangen feinen Sandstrand, kleine Wäldchen, eine reizvolle Dünenlandschaft und einen idyllischen Dorfkern. Auf der grünen Insel trübt nichts den unbeschwerten Naturgenuss, denn Spiekeroog ist autofrei.*

*Gegründet im Jahr 1924, steht die Nordseebad Spiekeroog GmbH seit knapp 100 Jahren für ein authentisches, nachhaltiges, natürliches sowie qualitativ hochwertiges Urlaubserlebnis. Als Teil des UNESCO-Welterbes Wattenmeer folgt die Insel ihrem grünen Leitbild und verfolgt das Ziel, Vorbilddestination in den Bereichen Tourismus, Mobilität, Nachhaltigkeit und Digitalisierung zu werden. Eigens für die Umsetzung der Projekte initiiert, stehen auf der Agenda unter dem Motto „Nachhaltigkeitsinitiative Spiekeroog“ verschiedene strategische Ziele, die bis 2022 erreicht werden sollen: Neben dem Erhalt und der Entwicklung des natürlichen Lebensraums auf Spiekeroog hat auch der Ausbau nachhaltiger Inselangebote oberste Priorität. Zu den umweltschützenden Initiativen zählen unter anderem die Installation von öffentlichen Trinkbrunnen, einer Photovoltaikanlage auf dem Dach der Spiekerooger Strandhalle, Solaranlagen auf den Zeltplätzen, Strandmüllboxen, ein ganzheitliches Pfandbechersystem, Ökostrom sowie das klimaneutrale Kino.*