



# Fastenunbedenklichkeits-Erklärung

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Fastenkurs Datum: \_\_\_\_\_

Kursleiterin Indra Dijkgraaf

**Diese Veranstaltung ist ein Fastenkurs für Gesunde.  
Es ist kein therapeutisches Heilfasten unter ärztlicher Leitung.**

**Ich bestätige hiermit, dass ich mich für gesund halte und freiwillig  
und in eigener Verantwortung an diesem Kurs teilnehme.**

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Indra Dijkgraaf - Westerloog 6 - 26474 Spiekeroog

**[www.yogaundmassage.de](http://www.yogaundmassage.de)**

0162 9116638 - [indradijkgraaf@hotmail.com](mailto:indradijkgraaf@hotmail.com)